

¿Realmente lo quieres hacer?



Bibliografía:

Healthy Children (2019). Los peligros de los retos virales y las razones de su atractivo. Healthy Children.com
Recuperado de <https://bit.ly/2ZaqbHn>

Muntané, J.M. y Sánchez, C. (Eds.). (2019). *Aproximación periodística y educucomunicativa al fenómeno de las redes sociales*. McGraw-Hill/Interamericana de España, S.L.

Facultad de Enfermería

Universidad de Cádiz

C/ Venus S/N

11207 - Algeciras (Cádiz)

☎ Teléfono: 956 028 100

Miriam Poza Méndez

RETOS VIRALES

SOCIAL CHALLENGES



¿Qué son?

Son desafíos lanzados a los usuarios, los cuales deben realizar una acción frente a una cámara digital y luego "nominar" a otras personas para que realicen la misma acción.



¿Son peligrosos?

En ocasiones, simples retos pueden poner en riesgo la salud.

Algunos pueden llegar a ocasionar lesiones graves e incluso la muerte.



Tipos de retos

- **Retos solidarios:** promueven una causa social. Un ejemplo, es el realizado para la lucha con la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), ese reto es conocido como Ice Bucket Challenge.
- **Retos sociales:** se realizan para interactuar con todo tipo de personas y no entrañan ningún peligro. Ejemplo: el reto de compartir una foto de hace 10 años y otra actual para ver la comparativa.
- **Retos incívicos:** se caracterizan por no ser peligrosos pero sí se consideran de mala educación ya que se realiza una acción inadecuada, grosera o inmoral.
- **Retos peligrosos:** aquellos que pueden poner en riesgo la vida o integridad física de la persona que lo realiza, o donde su intimidad se ve expuesta. Actualmente son muy frecuentes este tipo de

retos, algunos ejemplos son: momo, ballena azul, desk challenge, abecedario del diablo, reto de los 30 segundos...

¿Cómo identificar retos peligrosos?

Desarrolla un **pensamiento crítico** ante cualquier tipo de reto.

Estas preguntas te pueden ayudar a reflexionar:

¿Qué tipo de reto es?

¿Por qué parece divertido?

¿Quién y por qué te invitan a realizarlo?

¿Retarías a un amigo o familiar?

¿Qué es lo más peligroso que te puede pasar al realizar el reto?

¿Cómo crees que se sentiría tu familia y amigos si sale mal el reto?

¿Realmente lo quieres hacer?